



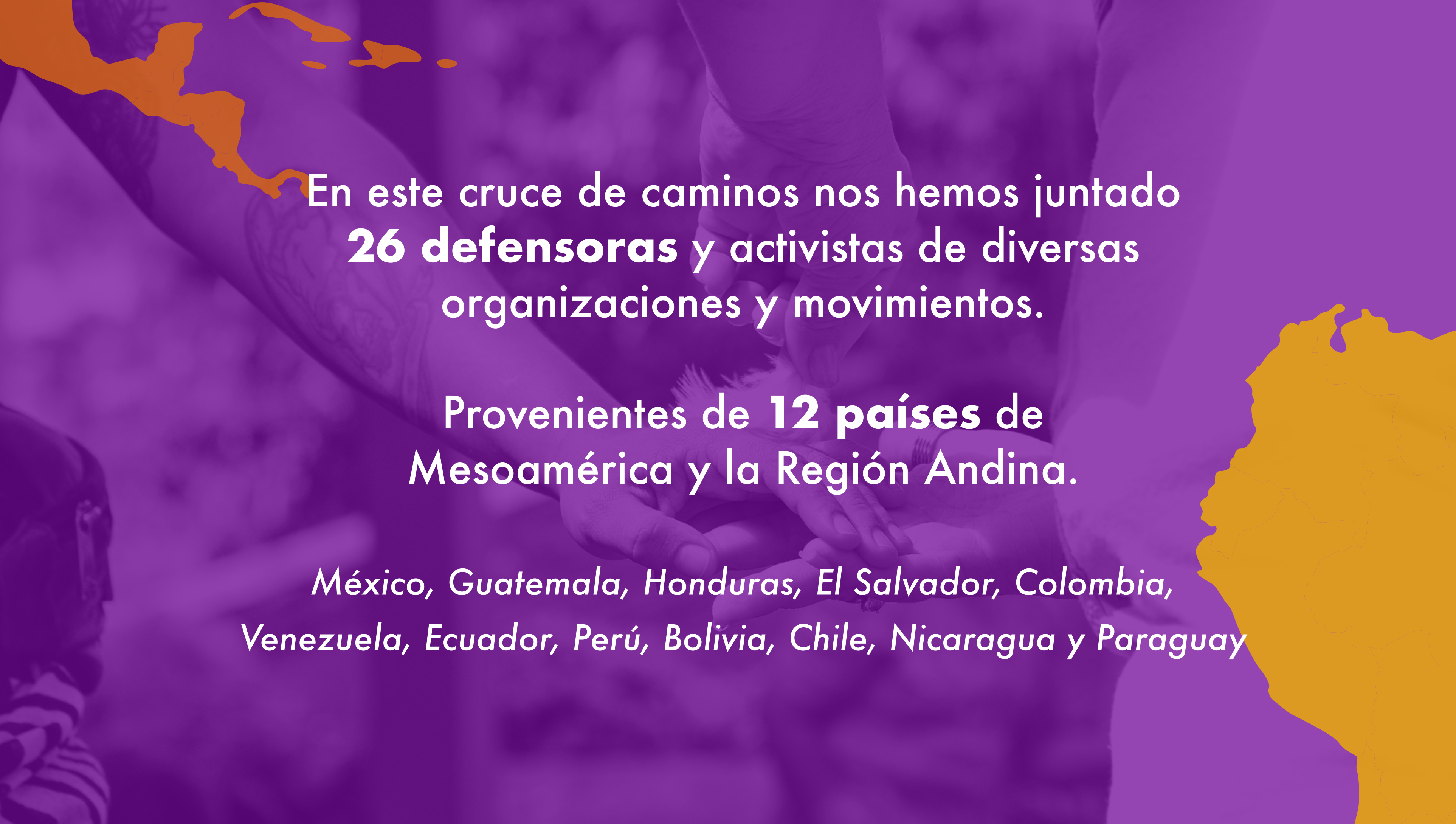
Cruce de caminos
EXPERIENCIAS y APRENDIZAJES
para un Activismo Sostenible
Mesoamérica - Región Andina

Pereira, Colombia
Septiembre 16 al 21, 2019

“Nos hemos encontrado en un cruce de caminos desde las costas a las montañas, de los valles a la selva, de los campos a las ciudades, de los ríos al desierto, para conversar, escuchar-nos y recoger la cosecha del proceso de fortalecimiento de capacidades en Cuidado y Activismo Sostenible. Nos juntamos activistas y defensoras que han pasado por dos procesos de formación diferentes y enriquecedores: Mesoamérica (2013-2015) y Región Andina (2016-2018). Queremos reconocer lo que ha cambiado en cada una, cómo ha trazado su propio camino y ofrendar e intercambiar los saberes que hoy aportan al cuidado y la protección. Y, que pueden fortalecer nuestro lugar en relación con los territorios-cuerpo, la tierra, el planeta, las organizaciones de las que hacemos parte, y el movimiento diverso de mujeres y feministas en la región.”

Luz Stella, Coordinadora Programa Activismo Sostenible FAU-AL





En este cruce de caminos nos hemos juntado
26 defensoras y activistas de diversas
organizaciones y movimientos.

Provenientes de **12 países** de
Mesoamérica y la Región Andina.

*México, Guatemala, Honduras, El Salvador, Colombia,
Venezuela, Ecuador, Perú, Bolivia, Chile, Nicaragua y Paraguay*

*Nos convoca el proceso de
Sonidos de Caracola que
iniciamos hace 11 años para
reflexionar y caminar juntas.
Así como, la postura ética
política del CUIDADO para un
Activismo Sostenible.*





*“Tomar y botar el aire...
me ha servido para
sentirme más liviana”
-Calixta, Bolivia*



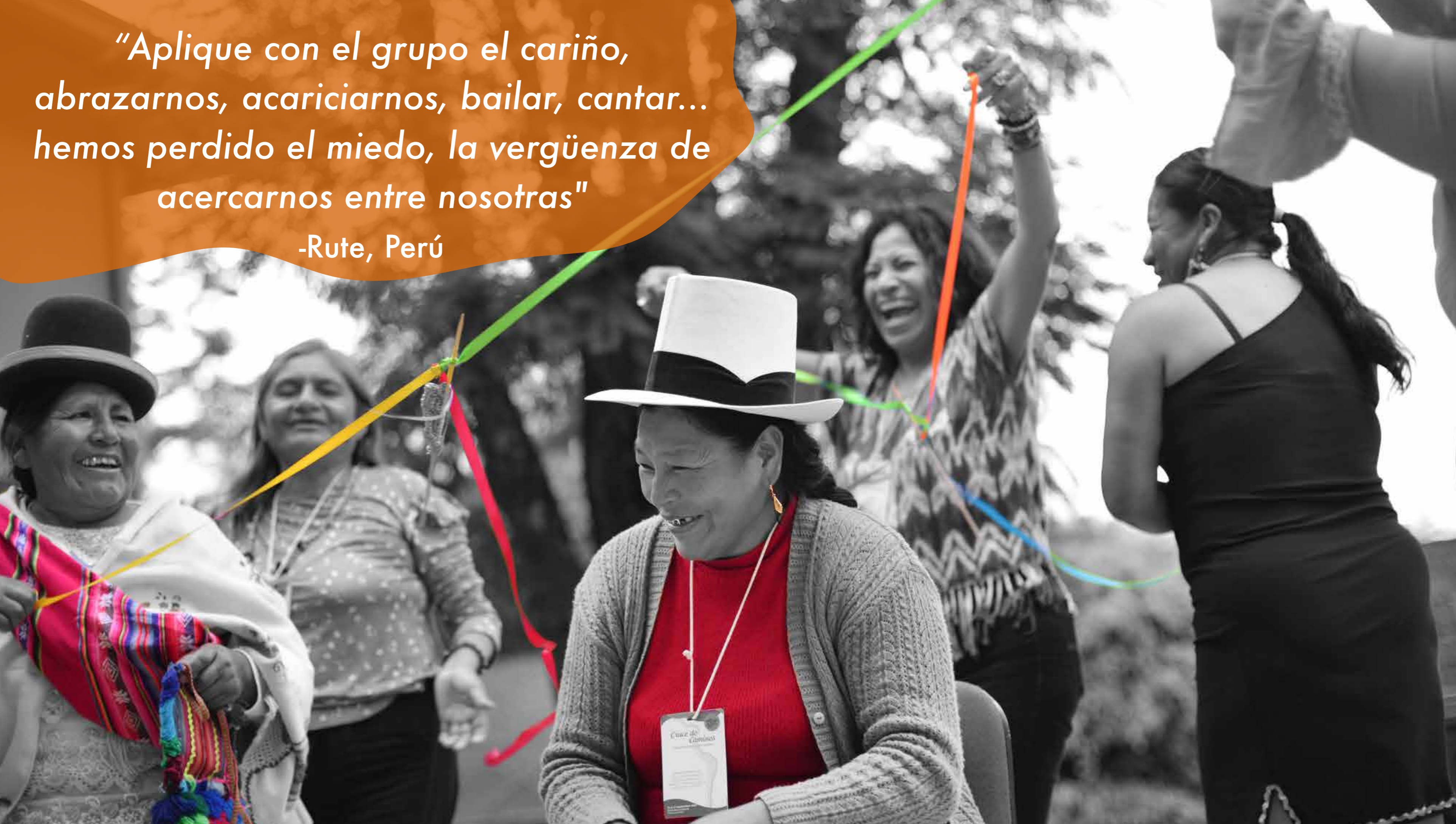
MÉXICO

"El poder de decidir,
de cambiar lo empecé
a ejercer conmigo"

-Silvia, México

*"Aplique con el grupo el cariño,
abrazarnos, acariciarnos, bailar, cantar...
hemos perdido el miedo, la vergüenza de
acercarnos entre nosotras"*

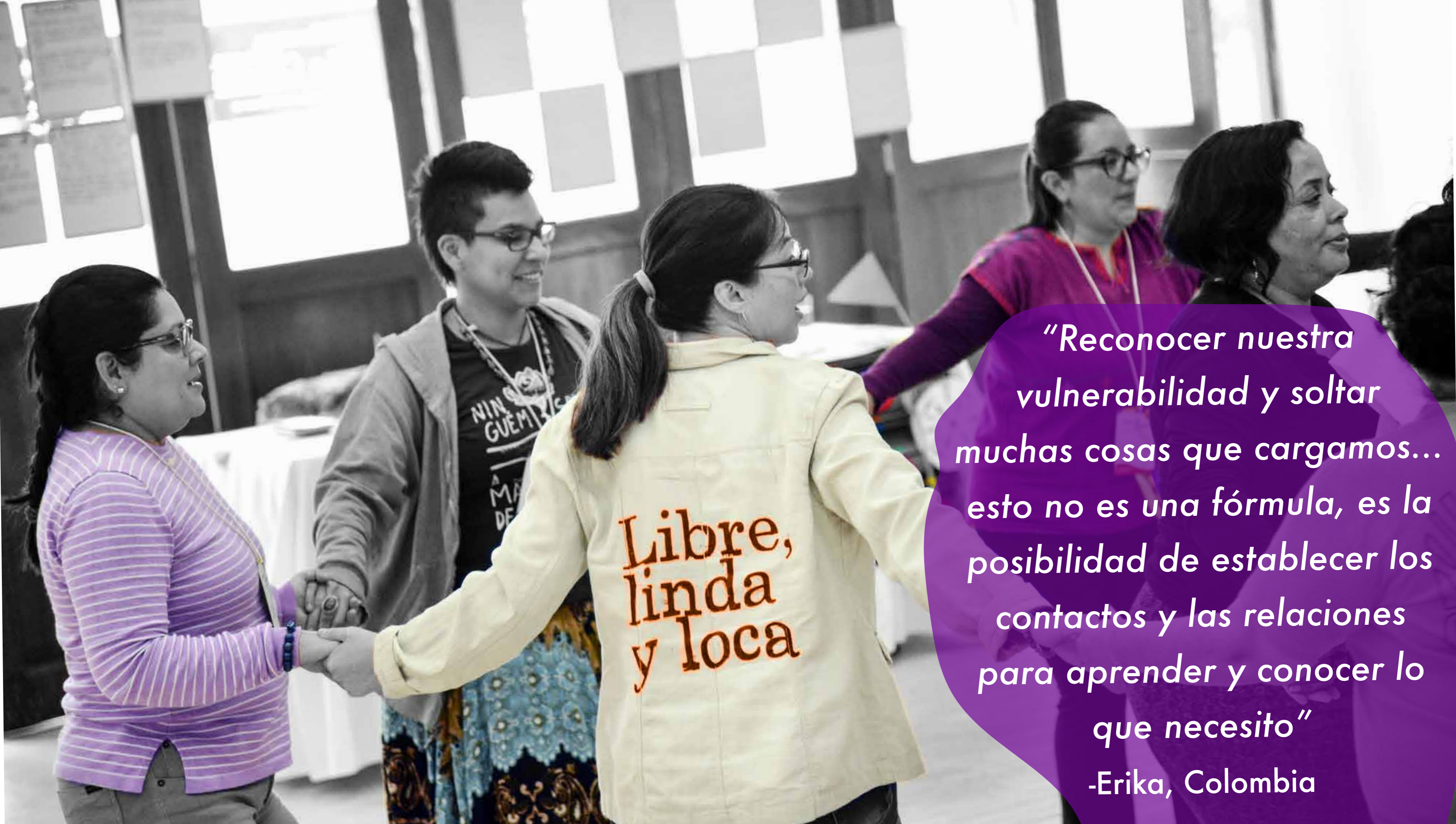
-Rute, Perú





*“Preguntarnos
¿cómo estamos y
cómo nos sentimos?
Para poder continuar”*

-Nancy, Nicaragua



“Reconocer nuestra vulnerabilidad y soltar muchas cosas que cargamos... esto no es una fórmula, es la posibilidad de establecer los contactos y las relaciones para aprender y conocer lo que necesito”

-Erika, Colombia

*"Aprender de la lentitud
de los procesos...sanar
toma tiempo...somos
tiempo, somos planta,
somos tierra"
-Diana, Ecuador*




*“Estamos trabajando los liderazgos nómadas:
puedo estar atrás empujando, al lado acompañando,
debajo sosteniendo, de frente... o no estar”*

-Bibiana, Colombia





*“No es fácil autorevisarse (...)
Somos muy duras y exigentes
con nosotras mismas”
-Yelis & Guille, Venezuela*



*“Reconocer el erotismo
desde mi misma,
me ha ayudado a ser feliz”
-Antonia, Colombia*



*“Hilar los hilos de la vida,
para tejer nuestras vidas”*

-Témpora, Perú

"Agradecer a la vida, reconocermé en los otros y las otras, es una forma de verme a mí misma. Necesario el silencio"

-Lorena, Honduras





*“Descubrir el poder
a través del cuerpo”*

-Ángela, Guatemala



“A nivel experiencial fue encontrar otras formas con lo corporal, con la danza.... Me amplió el mundo. Reconocer que soy parte de un todo: la Pachamama, los elementos, del agua, la tormenta...”

-Claudia, Chile



"Activismo Sostenible amplía la mirada, de para qué hacemos los respiros, porque hay la idea de que si paras se cae la lucha. Lo aplico para calmar la mente y hacer un toque amoroso con las defensoras, activistas..."

-Ana María, México

Para el FAU AL, han sido 11 años haciendo este llamado al corazón de las activistas y defensoras de la Región, desde **Sonidos de Caracola.**

Este intercambio es la muestra de que tenemos entre manos, un legado sentido, consciente y espiritual, con el que se fortalecen vínculos de apoyo y cuidado entre nosotras, ante realidades que nos indignan y propuestas que nos alientan a mantener la VIDA.





¡Gracias!
Por caminar hacia
el cuidado colectivo y
activismos más sostenibles.